



*Требования*



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломонец А.В.

школы	№ рецепта	раздел	№ рецепта	блюда	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводы, г
прием пищи	№ рецепта	раздел	№ рецепта	блюда	блюда	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводы, г
завтрак	13	гор.блюдо	13	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	200	51	354,4	12,6	11,3	39,4
	13	гор.напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	377	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	ТТК № 6	гор.блюдо	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО					200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
завтрак	181	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	200	95,0	655,1	20,8	25,5	87,0
	13	гор.напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	377	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	ТТК № 6	гор.блюдо	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО					200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>											
обед	41	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
	87	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3
	9	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЧЕСКИ	200	200	43	492,9	17,0	23,0	46,3
обед 2 смена	402	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	ИТОГО					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
<b>1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>											
обед 2 смена	9	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЧЕСКИ	200	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3
	402	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	ИТОГО					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
школа	№ рецепта	раздел	№ рецепта	блюда	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводы, г
	113	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
	13	гор.напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
завтрак	377	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	ИТОГО					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак	181	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	240	95,0	684,5	22,5	47,4	95,0
	13	гор.напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	377	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
завтрак 2	ТТК № 6	гор.блюдо	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	200	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО					200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>											
обед	41	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5
	87	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3
	9	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЧЕСКИ	240	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5
обед 2 смена	402	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	ИТОГО					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>											
обед 2 смена	9	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЧЕСКИ	240	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	402	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	ИТОГО					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
обед 2 смена	ТТК № 6	гор.блюдо	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	200	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО					200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>											
обед	41	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5
	87	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3
	9	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЧЕСКИ	240	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5
обед 2 смена	402	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	ИТОГО					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>											
обед 2 смена	9	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЧЕСКИ	240	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	402	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	ИТОГО					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
обед 2 смена	ТТК № 6	гор.блюдо	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	200	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО					200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>											
обед	41	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5
	87	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3
	9	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЧЕСКИ	240	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5
обед 2 смена	402	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	ИТОГО					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>											
обед 2 смена	9	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЧЕСКИ	240	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	402	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	ИТОГО					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
обед 2 смена	ТТК № 6	гор.блюдо	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	200	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО					200	25	156,0	5,6	5,0	22,0